

Lot nr.:  
A se consuma  
de preferință  
înainte de sărșitul:

ISO 9001  
Certificat nr. 2  
ISO 14001  
Certificat nr. 2  
ISO 22000  
Certificat nr. 2

Lot nr.:  
A se consuma  
de preferință  
înainte de sărșitul:

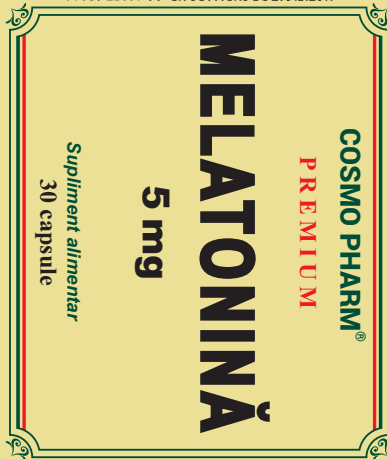
Lot nr.:  
A se consuma  
de preferință  
înainte de sărșitul:



ASIGURĂȚI-VĂ CĂ SIGILIUL ESTE INTACT

Deținător notficare și Producător: COSMO PHARM SRL [www.cosmopharm.eu](http://www.cosmopharm.eu)  
București, Bd. Corneliu Coposu nr. 5 bl. 103 ap. 74 tel.: 021/320.44.33

NOTIFICAT DE SNMPAPS NR. AA 10057 / 2016



**INGREDIENTE** (480 mg/cps): ulei de soia (agent de încărcare); capsulă (gelatină, glicerină, apă purificată, dioxid de titan); melatonină. Conține soia. Valori nutriționale: 8,8 kJ/2,1 kcal/cps.

Informații nutriționale	Cant./cps	%VNR*
Melatonină	5,00 mg	**

\*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/2011; \*\*Doza zilnică nu a fost stabilită.

**ACȚIUNI:** Melatonina este un inductor natural al somnului. Contribuie la atenuarea tulburărilor de somn\*. Contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi\*\*. (Efectul benefic se obține în cazul utilizării a min. \*0,5 mg, respectiv \*\* 1 mg de melatonină).

**UTILIZARE:** 1 capsulă seara, cu 30 de minute înainte de culcare, la aceeași oră. Intunericul favorizează instalarea efectului. Nu se asociază cu stimulente.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Nerecomandat persoanelor alergice la soia sau la oricare dintre ingrediente.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** la temperatura camerei, la loc ferit de lumină și umiditate.