



**Supliment alimentar  
30 capsule**

**COSMO PHARM®**

**CALMO**

**DEPRESIN**

**INGREDIENTE** (520 mg/caps): ovid de magneziu, capsula (celuloză, apă purificată), L-teanină, extract hidroalcoolic 4:1 din rădăcini de Valeriana (*Valeriana officinalis*), extract hidroalcoolic 10:1 din parti aeriene de Floarea-pasiunii (*Passiflora incarnata*), extract apos 4:1 din parti aeriene de Sunătoare (*Hypericum perforatum*), extract apos 10:1 din trunchi de Roiniță (*Melissa officinalis*), cu 3% acid mazăre, pulbere din frunzi de Mușetel (*Matricaria chamomilla*), niacină (Vitamina B3), celuloză microcristalină (agent de încălecare), pulbere din planta întregă de Salvie (*Salvia officinalis*), stearat de magneziu și dioxid de siliciu (agenți de aglomerare). Nu conține alergeni. Valori nutriționale: 2,5g/3 kcal/caps.

Informații nutriționale	Cant./cps	%NRP*	Informații nutriționale	Cant./cps	%NRP*
Magneziu	100 mg	27	Extract de Roiniță	25 mg	**
L-teanină	50 mg	**	Pulbere de Mușetel	25 mg	**
Extract de Valeriană	30 mg	**	Vitamina B3	20 mg	125
Extract de Floarea pasiunii	25 mg	**	Pulbere de Salvie	10 mg	**
Extract de Sunătoare	25 mg	**			

\* Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/11 \*\* Doza zilnică nu a fost stabilită.

**ACȚIUNI: Magneziul** contribuie la menținerea sănătății psihice, funcționarea normală a sistemului nervos, reducerea oboselei și extenuării. **Vitamina B3** contribuie la: funcționarea normală a sistemului nervos, menținerea sănătății psihice, reducerea oboselei și extenuării. **Valeriana** ajută la menținerea unui somn natural și de calitate; contribuie la relaxare optimă; reduce disconfortul digestiv și spasmele, favorizează activitatea aparatului digestiv; îmbunătățește funcția inimii, întărește vasele de sânge, normalizează tensiunea arterială. **Floarea-pasiunii** ajută la inducerea calmului. **Sunătoare** contribuie la echilibrul emoțional și la relaxarea optimă, ajută la menținerea unui somn sănătos și a optimismului; facilitează respirația, are efect calmant pentru gât în caz de iritație și răgușeală; sustine digestia. **Roiniță** contribuie la scăderea iritabilității, facilitează somnul de calitate, contribuie la scăderea iritabilității, are efect calmant pentru gât, faringe și corzi vocale; sustine starea generală de bine; sustine buna funcționare a intestinelor. Mușetelul contribuie la confortul respirator. **Salvia** contribuie la starea de bine a femeilor la menopauză; contribuie la remineralizarea oaselor cu structura modificată în timpul menopauzei; sustine sistemul imunitar; are efect calmant pentru gât, faringe, corzi vocale. **MOD DE UTILIZARE:** 1 capsulă pe zi.

Suplimentul alimentar nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consum zilnic. A nu se ține la îndemână și la îndemână copilului mic. Înlocuim doar prescripțiile alergice și ocazional dăm recomandările produsului.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** la temperatura camerei, la loc ferit de lumină și umiditate.