

DR. COOL

NR. 1.



advanced kids®

**ÎNVATĂ OASELE
CORPULUI UMAN**

ȘTII CE ESTE "ULNA"?

**VITAMINE SI MINERALE,
CA SA GREȘTI MARE
DE LA COSMO PHARM®**

**DEZVOLTĂ-TI
INTELIGENȚA!**

AI ZECI DE JOCURI!

**ȘTII SĂ RECUNOȘTI
ALERGIILE?**

ÎNVAȚĂ CELE 9 SEMNE

**DR COOL**

Salut copii! Sunt Doctor Cool! Haideți să ne jucăm și să învățăm împreună despre cum să fim mai sănătoși și mai voinici!

Tu știi ce este sănătatea?

Sănătatea este o stare de bine pe care corpul nostru o resimte atât fizic, cât și mental. Pentru a fi sănătoși este foarte important să dormim suficient, să mâncăm sănătos, să ne jucăm, să facem sport și să învățăm pentru a ne antrena mintea.

8 sfaturi pentru a fi sănătos:

1. Mâncați alimente variate și preferați mâncarea gătită.
2. Bucurați-vă de multe fructe și legume.
3. Nu mâncați alimente foarte sărate (chips-uri, covrigei) sau foarte dulci (acadele, napolitane, ciocolată). Nu sunt sănătoase pentru organismul vostru!
4. Beți apă de câte ori vă este sete.
5. Spălați-vă des pe mâini.
6. Faceți mișcare.
7. Respectați orele de odihnă!
8. Antrenați-vă creierul cu diverse jocuri și exerciții de memorare!

2.

ALERGO JUNIOR

Alergia reprezintă o reacție de apărare a organismului la substanțe denumite antigeni precum praf, polen, păr de animale, ciocolată, lapte, pește, căpșuni, sau la un medicament. Toate acestea pot provoca alergii manifestate prin iritații ale pielii, iritații bucale, dureri în gât, strănuturi, mâncărimi, tuse, ochi înroșiți/ inflamați sau chiar oboseală. Neplăcutele momente se pot ameliora cu diverse siropuri naturale delicioase care inhibă reacțiile alergiilor!



Antialergic Natural

Antihistaminic, inhibă reacțiile care generează manifestări alergice;
Antiinflamator natural prin acțiunea asemănătoare cortizonului a coacăzului negru;
Calmează iritațiile bucale, faringiene, traheo-bronșice și tusea seacă;
Favorizează expectorația și eliminarea factorilor alergeni din căile respiratorii.

Benefic în:

alergii, urticarie, dermatită, blefarite, conjunctivite, rinite alergice, iritații ale mucoasei respiratorii, tuse seacă, strănut, bronșite astmatiforme, dispnee.



GUST DELICIOS DE ZMEURĂ



Ingrediente active / 10 ml:

Coacăz-negru, Echinacea, Măceș, Pătlagină, Urzică.

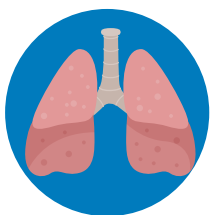
Administrazione:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani: 10 ml (2 lingurițe) pe zi.

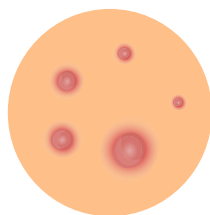
Invață să recunoști simptomele alergiilor:



STRĂNUT



RESPIRAȚIE ÎNGREUNATĂ



IRITAȚII/MÂNCĂRIMI



NAS ÎNFUNDAT



UMFLARE



TUSE



ROȘEAȚĂ



LĂCRIMARE



DURERI DE
CAP



4.

VIZUAL JUNIOR

Vederea este unul dintre cele cinci simțuri care ne ajută să obținem informații despre ce se întâmplă în lumea înconjurătoare. Știați că... ochii sunt organe care preiau lumina și imaginile și le transformă în impulsuri electrice pe care creierul nostru le poate înțelege? Pentru ca noi să vedem, lumina intră în ochii noștri prin pupilă. Prin deschiderea și închiderea pupilei, irisul poate controla cantitatea de lumină care intră în ochi. Dacă lumina este prea puternică, pleopa se va micșora pentru a lăsa să pătrundă mai puțină lumină și pentru a proteja ochiul. Dacă este întuneric, irisul va deschide pupila, astfel încât să poată intra mai multă lumină.



Sănătate vizuală încă de la primii pași

Îmbunătățește acuitatea vizuală și sănătatea ochilor;
Protejează retina și cristalinul de radiațiile solare și lumina albastră a ecranelor TV, telefoanelor, tabletelor și calculatoarelor;
Elimină senzația de "ochi obosiți".

Benefic în:

Tulburări de vedere și de acuitate vizuală; afecțiuni ale retinei; expunere frecventă și/sau îndelungată la ecranele televizoarelor, calculatoarelor, laptop-urilor, tabletelor, telefoanelor inteligente (smartphone); tulburări ale auzului.



VEGETARIAN
friendly



**GUST DELICIOS
DE AFINE**

5.

Ingrediente active / 10 ml:

Afine, Ginkgo biloba, Iarba-de-ochi, Vitamina E, Zinc, Luteină, Zeaxantină, Vitamina B2 , Vitamina A.

Administrazione:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani: 10 ml (2 lingurițe) pe zi.



Găsește cele
7
diferențe:

Rezolvare



6.

Premium DHA

Ulei de pește Epax®



Creierul este compus din două emisfere (stânga și dreapta) fiecare a câte 4 părți (lobi) responsabile cu îndeplinirea unor funcții precum: vedere, auz, miros, gust, mișcare, amintire, memorare etc.

Fiecare lob lucrează împreună cu un alt organ sau sistem de organe: cu ochii, atunci când ne uităm la desene animate, cu mușchii picioarelor atunci când alergăm, cu sistemul respirator atunci când tragem adânc aer în piept.



Copii inteligenți și fericiți

Super concentrat/ Ultrafiltrat/ Dezodorizat

Stimulează inteligența copiilor;

Îmbunătățește capacitatea de învățare, concentrare și memorare;

Menține echilibrul emoțional al copilului.

Benefic în:

Susținerea sistemului imunitar, susținerea proceselor cognitive (concentrare, memorare), ADHD (tulburarea hiperactivă cu deficit de atenție), dislexie, dislalie, instabilitate emoțională, tulburări de comportament, alergii etc.



FĂRĂ
ZAHĂR



Știați că....

...mare parte din creier este grăsime?
Cam 60%! Grăsimea este foarte importantă pentru funcționarea corectă a creierului, dar trebuie să fie tipul potrivit de grăsime, precum Omega 3, esențială pentru învățare și memorare.



**GUST DELICIOS
DE COACĂZE**
Fără gust de pește

Ingrediente active / 10 ml:

Ulei de Pește EPAX® din care DHA – 125 mg, EPA – 26 mg; Vitamina C, Vitamina E, Vitamina A, Vitamina D3.

Administrație:

Copii peste 3 ani, gravide, adulți, vârstnici: 1–2 capsule masticabile pe zi.



DIARILIUM



Ce este Diareea? Diareea este frecventă și se manifestă prin scaune moi. Majoritatea copiilor au diaree din când în când. Diareea virală dispare de la sine. Diaree bacteriană are nevoie de tratament cu un antibiotic, iar paraziții au întotdeauna nevoie de tratament cu medicamente anti-parazitare.

Ce provoacă diaree? Diareea este cauzată de o infecție în intestine. Germenii care provoacă infecția sunt: virusuri (cele mai frecvente), bacterii și paraziți.



Stop diareei!

Combate diareea;
Reduce gazele și balonarea;
Calmează rapid durerile abdominale;
Menține sănătatea microflorei intestinale.

Benefic în:

Diaree, enterocolite și enteroviroze, spasme (colici) abdominale, balonare și flatulență.

Cum poate fi prevenită diareea?

- Spălați-vă bine și des pe mâini.
- Păstrați curate suprafețele băilor.
- Spălați fructele și legumele bine înainte de a le mânca.
- Curățați bine ustensilele de gătit după ce au fost în contact cu carnea crudă.
- Nu beți niciodată din pâraie, izvoare sau lacuri.
- Spălați bolurile animalelor de companie separat de vesela familiei.



FĂRĂ
ALERGENI

VEGETARIAN
friendly

EXTRACT
STANDARDIZAT



**GUST DELICIOS
DE CĂPȘUNI**

Ingrediente active / 10 ml:

Porumbar , Cinci-degete, Anason, Mur, Fenicul-dulce, Roiniță, Rozmarin, Grapefruit.

Administrare:

Copii peste 3 ani: 15 ml (3 lingurițe), de două – trei ori pe zi, până la dispariția simptomelor.
Se bea apă pe tot parcursul zilei.

Aranjează în ordinea corectă etapele spălării pe mâini:



10.

DINO VITA-MIN



Ce sunt Vitaminele și Mineralele?

„Vitamina” înseamnă „vital pentru viață”. Vitaminele și mineralele sunt compuși necesari pentru funcționarea sănătoasă a corpului nostru. Avem nevoie de vitamine și minerale care să ne ajute să creștem, să vedem corect, să formăm oase, mușchi, piele și organe, precum și pentru a ne ajuta să luptăm împotriva infecțiilor. Acestea se găsesc în fructe și legume. Exemple de minerale necesare includ calciu, cupru, iod, fier, magneziu, fosfor și zinc. Mineralele și oligoelementele se găsesc în principal în carne, cereale, pește, lactate, legume, fructe uscate și nuci.



Dinți și oase de dinozaur!

Asigură necesarul zilnic de vitamine și minerale esențiale pentru o creștere armonioasă;
Are rol de întărire a organismului în fața virusurilor și bacteriilor;
Ajută la dezvoltarea normală a sistemului nervos și creșterea eficienței mentale;
Susține dezvoltarea fiziologică a sistemului cardiovascular.

Benefic în:

Lipsa poftei de mâncare, sindrom de malabsorbție, rahitism, decalcifiere, întărirea sistemului imunitar, boli infecțioase, anemie, astenie, oboseală, convalescență, etc.



VEGETARIAN
friendly

FĂRĂ
ALERGENI

GUST DELICIOS DE portocală, vanilie, cireșe

Ingrediente active / 10 ml:

Vitaminele: A, B1, B2, B3, B5, B6, Biotină (B7), Acid Folic (B9), B12, C, D3, E, K.

Minerale: Calciu, Magneziu, Fier, Zinc, Cupru, Iod.

Administrazione:

Copii peste 4 ani: se mestecă o tabletă zilnic, după masă.



12.



Cu toții avem un schelet format din oase. Sistemul osos uman este format din 206 oase. Acestea oferă structură corpului, permit mișcarea și oferă protecție organelor interne. Haideți să învățăm despre oasele noastre!



Oasele care ne alcătuiesc scheletul cresc și se modifică pe tot parcursul vieții (se repară după lovituri și fracturi, sau se imbolnăvesc când îmbătrânesc). Fiecare os este format din: suprafața exterioară a osului, os compact (dur) și os spongios, care arată cam ca un burete și nu este la fel de dur ca și cel compact, dar este totuși foarte puternic.

Osul spongios protejează măduva osoasă care fabrică celule din sânge.

Când suntem copii, avem mâini și picioare micuțe, dar pe măsură ce înaintăm în vârstă, creștem, inclusiv oasele!

Corpul unui bebeluș are aproximativ 300 de oase la naștere, iar o parte dintre acestea sunt făcute din cartilaj moale și flexibil. Cartilajele, în cele din urmă, se unesc pentru a forma cele 206 oase pe care le au adulții. În timpul copilăriei, pe măsură ce crești, cartilajul de creștere este înlocuit de os, cu ajutorul calciului.



VEGETARIAN
friendly



CALCIU

masticabil

Forță cu gust de ciocolată!

Mentținerea sănătății sistemului osos și a dinților;
Ajută la oprirea sângerării și vindecarea mai rapidă a rănilor;
Susține metabolismul energetic;
Adjuvant în activitatea sistemului nervos și muscular.

Benefic în:

Carențe de calciu, hipocalcemie, decalcifieri, osteoporoză, rahitism, benefic în fracturi, traumatisme, carii dentare, deficit de absorbție, tulburări de coagulare, susținerea sistemului imunitar etc.

Ingrediente active / tabletă:

Calciu masticabil.

Administrare:

Copii peste 4 ani, adulți, vârstnici: se mestecă 1 – 4 tablete pe zi. Forma de ambalare: flacon cu 30 tablete masticabile.



**GUST DELICIOS
DE CIOCOLATĂ**

CALCIU

13.



Să creștem mari și puternici!

Calciul susține sănătatea sistemului osos și a dinților, în special când absorbția este insuficientă sau necesarul este crescut;

Intervine în procesul de contracție – relaxare musculară, în transmiterea impulsurilor nervoase și în reducerea reacțiilor alergice;

Vitamina D3 contribuie la întărirea imunității, crește absorbția calciului și fixarea lui în oase; **Vitamina B12** intervine în menținerea sănătății psihice și la formarea normală a globulelor roșii.

Benefic în:

Rahitism, hipocalcemie, decalcifiere, fracturi, convalescență, astenie, anorexie și slăbiciune fizică; anemie megaloblastică, lipsa poftei de mâncare, sindrom de malabsorbție, convalescență etc.

Ingrediente active / tabletă:

Calciu, Vitamina D3, Vitamina B12.

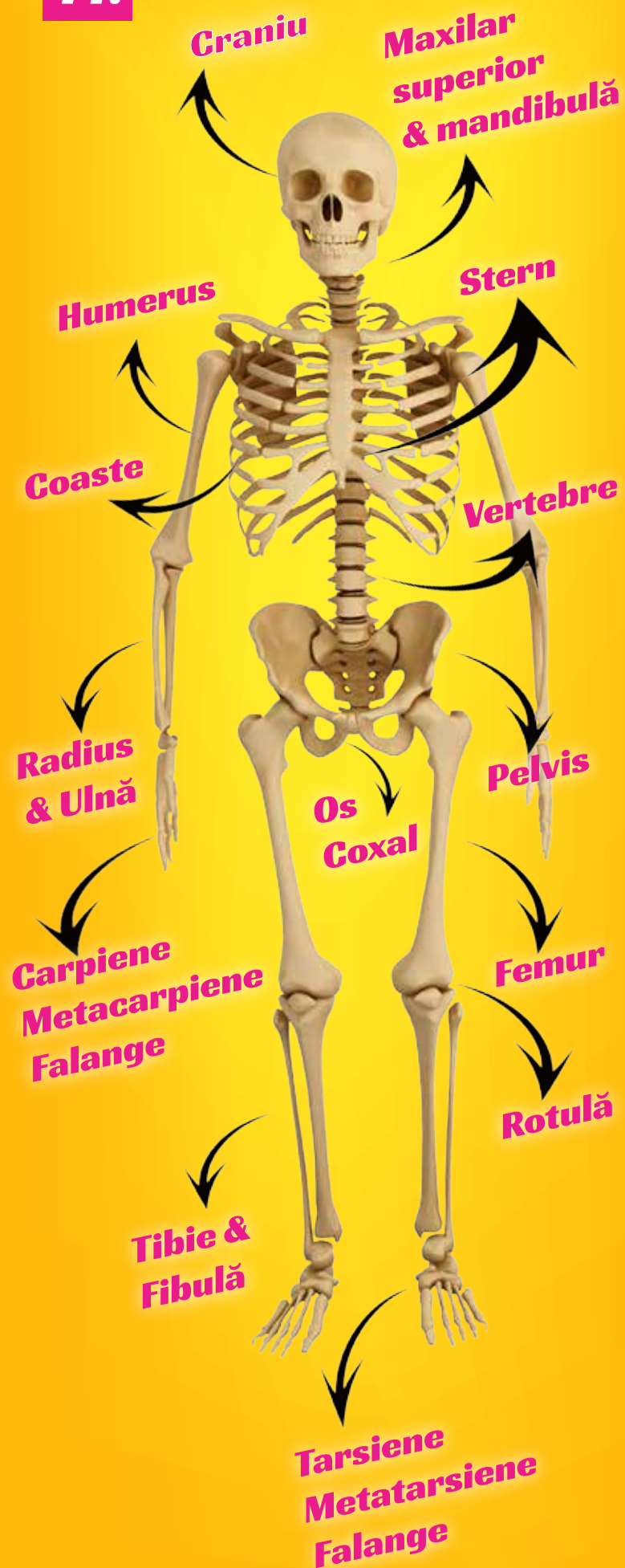
Administrare:

De la 6 luni la 5 ani – 5 ml (o linguriță) pe zi, dimineața, după masă; peste 5 ani – 10 ml (2 lingurițe) pe zi dimineața, după masă.

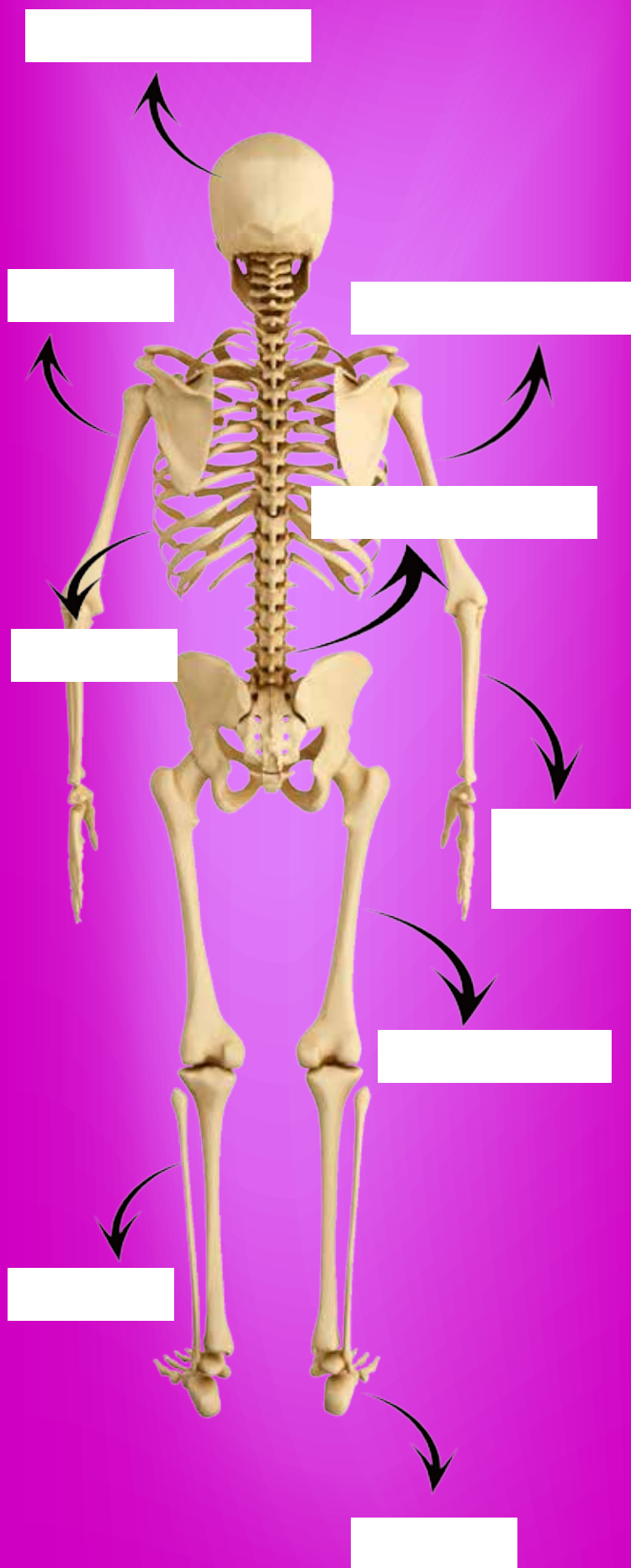


**GUST DELICIOS
DE FRAGI**

14.



Completează denumirea oaselor:



Un sistem imunitar puternic,
din timp se construiește.



Construim
IMUNITATE®

COSMO PHARM®

DELICIOASELE SIROPURI:

Luptă cu virusurile și bacteriile

Întăresc sistemul imunitar

Combat simptomele răcelilor

Grăbesc vindecarea

16.

BABY TUSIN



Tusea este o modalitate prin care corpul nostru scapă de particule străine, iritanți, microbi, mucus și bacterii și alți alergeni din plămâni. Forțând aerul din plămâni sub presiune înaltă, tusea încearcă să curețe gâtul de aceste particule străine.

Tusea poate fi umedă, cu expectorații, sau uscată, aspră, zgomotoasă - "lătrătoare" sau "măgărească".

O tuse uscată este o tuse în care nu se produce flegmă sau mucus, fiind asociată cu o „gâdilare în gât”. Tusea uscată este adesea cauzată de răceli și gripă, dar pot fi, de asemenea, cauzată de alergii sau iritanți.



Adio tuse iritativă!

Stimulează secrețiile, înlătură senzația de uscăciune și reduce intensitatea tusei uscate, seci;

Emolient al mucoasei respiratorii, calmează iritațiile bucale, faringiene, traheo-bronsice, favorizează expectorația și eliminarea agenților patogeni din căile respiratorii;

Benefic în:

Afecțiuni respiratorii însoțite de tuse seacă, uscată: iritații ale mucoasei respiratorii, bronșite astmatiforme, astm, rinite, faringite, laringite traheo-bronșite.



VEGETARIAN
friendly

FĂRĂ
ALERGENI

FĂRĂ
ZAHĂR

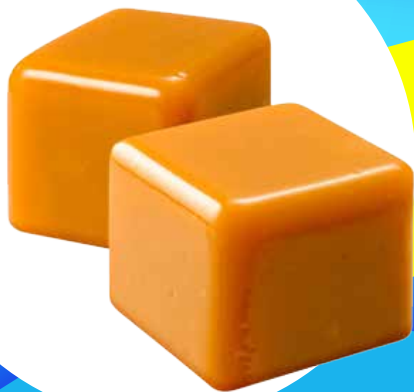
Construim
IMUNITATE

Știați că....

... Tusea se înrăutățește noaptea deoarece persoana este întinsă în pat? Mucusul se poate acumula în partea din spate a gâtului și poate provoca tuse. Dormitul cu capul ridicat pe pernă poate îmbunătăți starea pacientului.

GUST DELICIOS DE CARMEL

17.



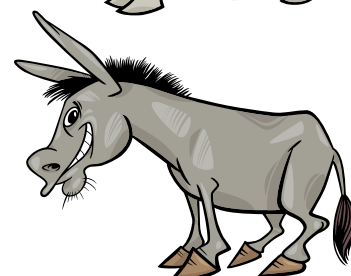
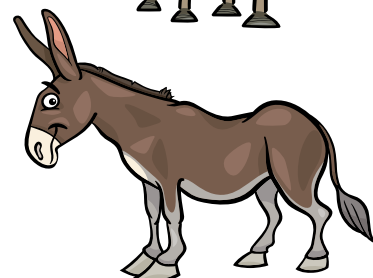
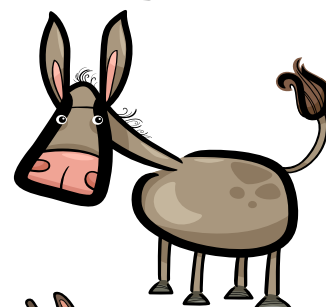
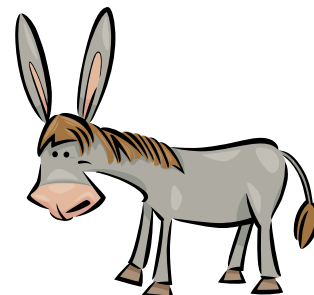
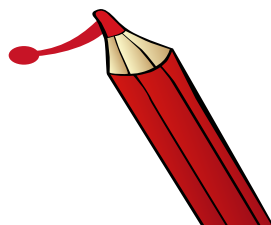
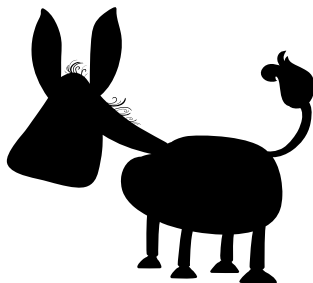
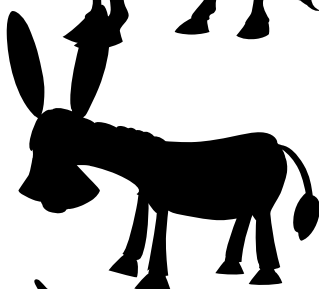
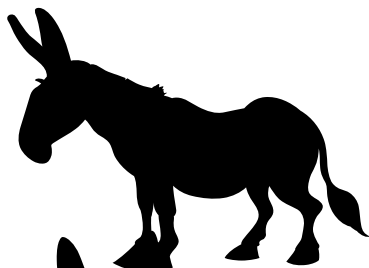
Ingrediente active / 10 ml:

Pătlagină; Cimbru-de-cultură. Nu conține alergeni.

Administrație:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani – 20 ml (4 lingurițe) pe zi, dimineața.

Potrivești umbrele măgărușilor:



18.

NAS & GÂT



Durerile în gât pot fi cauzate de virusuri sau bacterii. Durerile în gât de cauze virale sunt adesea însoțite de alte simptome precum: curgerea nasului, tuse, ochi roșii sau strănut. Alte cauze ale durerilor de gât includ poluarea sau iritații din aer, alergiile și aerul uscat. Acum, când vine vara, pofta pentru înghețată este mai puternică ca oricând! Un truc pentru a evita durerile în gât din cauza unei înghețate este să nu o măncați repede!

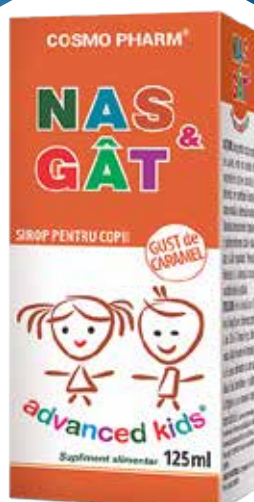


Fără nas înfundat și dureri în gât!

Contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar;
Grăbește refacerea stării de sănătate a căilor respiratorii;
Completează tratamentele cu antibiotice și grăbește vindecarea;
Protejează, hidratează și calmează mucoasa cavității bucale și a gâtului.

Benefic în:

Răceli, viroze, amigdalită, laringite, nas înfundat, tuse seacă, tuse productivă, bronșite, imunitate scăzută, infecții recidivante.





**GUST DELICIOS DE
CARMEL**

19.

Ingrediente active / 10 ml:

Eucalipt, Pin, Nalbă-mare, Nalbă-de pădure, Echinace, Lumânărică.

Administrazione:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani – 20 ml (4 lingurițe) pe zi, dimineața.

Ajută-l pe pinguin să ajungă la înghețată



20.

IMUNOSTIM JUNIOR



Sistemul imunitar se dezvoltă încă de la naștere. Atunci când avem o imunitate puternică ne îmbolnăvim mai rar, și chiar dacă o facem, ne vindecăm mai rapid. Sistemul imunitar poate să detecteze și să anihileze rapid toate virusurile, bacteriile, ciupercile și paraziții care intră în corp și nu sunt compatibile cu organismul nostru.

Imunitatea organismului poate să fie crescută și printr-o alimentație sănătoasă (fructe, legume), sau prin administrarea unor suplimente nutritive.



Scut împotriva infecțiilor.

Asigură funcționarea normală a sistemului imunitar;
Reduce riscul contactării virozelor și gripei;
Completează tratamentele cu antibiotice;
Grăbește vindecarea de convalescență.

Benefic în:

Infecții acute ale căilor respiratorii superioare, răceli, viroze, amigdalite, laringite, nas înfundat, tuse seacă, tuse productivă, bronșite, pneumonii, vulnerabilitate imunologică, infecțiilor recidivante etc.



O imunitate puternică, din timp se construiește!



VEGETARIAN
friendly

**Ingrediente active / 10 ml:**

Administrare:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani: 10 ml (2 lingurițe) pe zi.

Ce obiecte trebuie să își pună medicul în trusa sa?



VITAMINA C

100% naturală

Vitamina C se găsește în multe fructe și legume și menține organismul sănătos. Dacă ți s-a spus să mănânci portocale și lămâi atunci când ești răcit, află că sucul de portocale este bogat în vitamina C, o vitamină care ne ajută să ne menținem sănătoși. Organismul uman trebuie să obțină vitamina C prin alimente sau luând un supliment zilnic. Corpul nu păstrează multă vitamina C, de aceea trebuie să o consumăm în fiecare zi. Cantitatea de vitamina C pe care corpul o păstrează se găsește de obicei în ochi și în anumite părți ale creierului.



100% extract natural din Acerola, măceș și coacăz negru.

Crește imunitatea și are rol antiinfecțios;
Ajută la vindecarea mai rapidă a rănilor;
Contribuie la dezvoltarea țesuturilor;
Antioxidant, protejează celulele împotriva stresului oxidativ.

Benefic în:

Imunitate scăzută, boli infecțioase, viroze respiratorii (răceli), lipsa poftei de mâncare, creștere și dezvoltare deficitară, astenie, convalescență.





GUST DELICIOS DE ANANAS

23.

Ingrediente active / 10 ml:

Vitamina C din Măceș, Coacăz-negru, Acerola.

Administrazione:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani: 10 ml (2 lingurițe) pe zi.

Incercuiți coacăzele negre, măceșele și fructele de acerola:



SOMNIC

Copiii au un program aglomerat: au diverse activități școlare și extra-școlare, interacționează cu prietenii și colegii, fac mișcare, au chef de joacă continuu, iar până la sfârșitul zilei, atunci când corpul lor are mare nevoie de odihnă, devin agitați! Somnul profund îi permite corpului să se odihnească pentru o nouă zi.



Somnul dulce, mult aduce!

Asigură un somn liniștit, profund;
Contribuie la relaxare fizică și psihică;
Reduce agitația și trezirile nocturne;
Ajută la crearea unei rutine de somn.

Benefic în:

Stări de agitație, iritabilitate, insomnii, treziri nocturne, disconfort legat de colici sau de erupția dinților etc.

Știați că....

Majoritatea copiilor între 5 și 12 ani dorm aproximativ 9,5 ore pe noapte, însă oamenii de știință spun că este nevoie de 10 sau 11 ore pentru a crește mari și a fi plini de energie? Cercetătorii cred că prea puțin somn poate afecta creșterea, sistemul imunitar și inteligența.



VEGETARIAN
friendly

FĂRĂ
ALERGENI

FĂRĂ
ZAHĂR





GUST DELICIOS DE ZMEURĂ

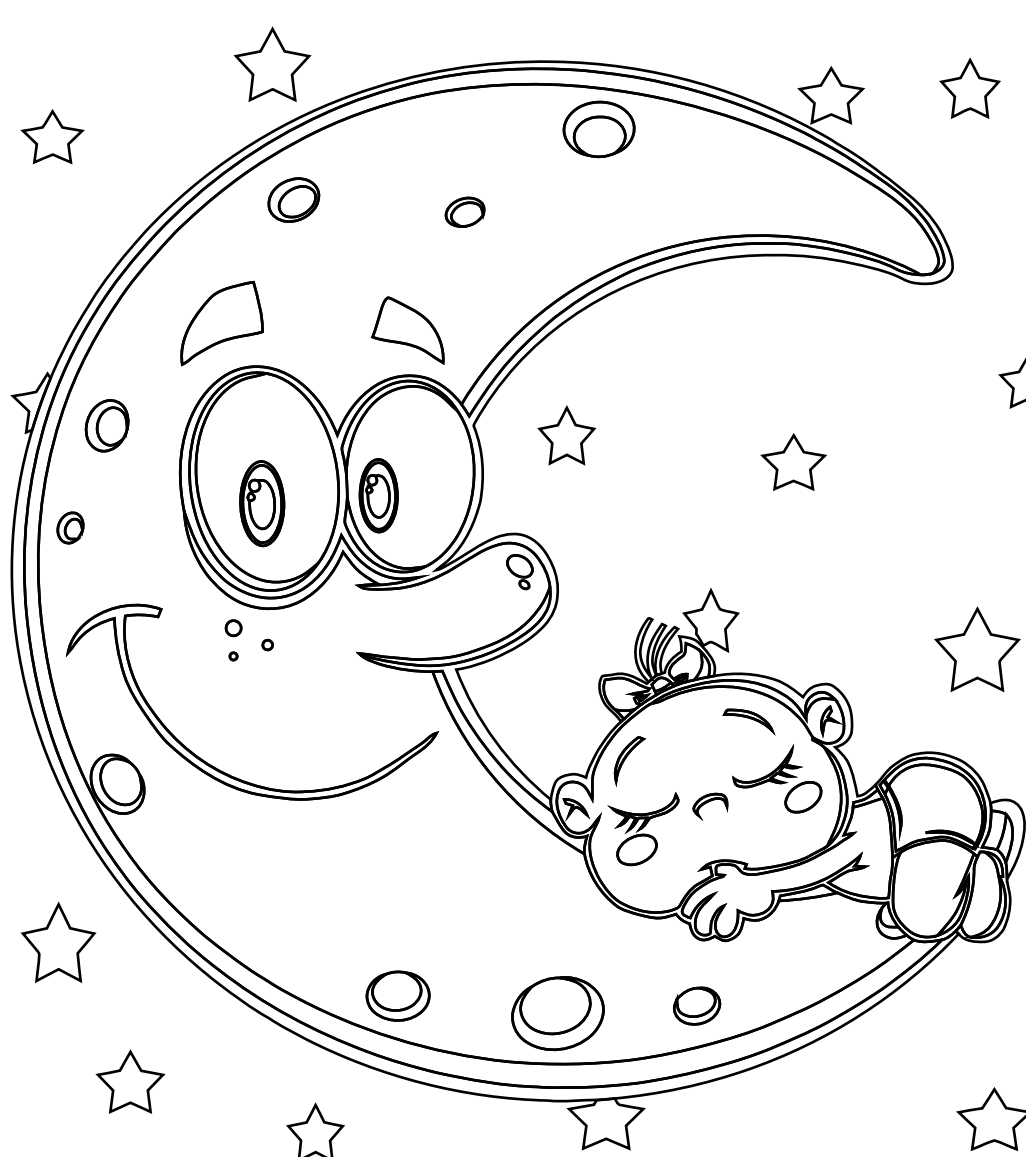
25.

Ingrediente active / 10 ml:

Fori de Tei; Roiniță; petale de Portocal amar; conuri de Hamei; frunze de Verbină; flori de Lavandă; sucuri concentrate de afine, zmeură și miere.

Administrazione:

De la 6 luni la 5 ani: 5 ml (1 linguriță) pe zi; peste 5 ani: 10 ml (2 lingurițe) pe zi.





***Sper că te-ai distrat
și că ai aflat
multe lucruri noi!
Pe data viitoare!***



O campanie COSMO PHARM®



DR COOL®



Scanează-mă!



/CosmopharmRomania



/Cosmo Pharm Romania

www.cosmopharm.eu

CONSTRUIM IMUNITATE®, 2Cool4School® și Dr. Cool® sunt mărci exclusive, înregistrate COSMO PHARM®.